Villantó MAGAZIN

A Sporthorgász Egyesületek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szövetségének kiadványa

2022. október | villantomagazin@gmail.com

www.villantomagazin.com

Ugye, szép halat fogtam?

Siker a Nemzetközi Barátság Kupán

A XXVI. Nemzetközi Barátság Kupán, Szlovákiában a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Horgász Szövetség csapata, ha szorosan is, de a dobogó legfelső fokára horgászta be magát. A győztes együttest a következő versenyzők alkották: Biró Attila, Biró Attila Adrián, Gergely István, Béres Miklós és Szilágyi Imre. Csapatvezető: Virág Imre./6.

Horgász Ötpróba

A hetedik alkalommal megrendezett Horgász Ötpróba verseny csúcspontját a kétórás horgászat jelentette, ahol a kifogott halak száma döntötte el az elsőséget./4.

A Maleczky Imre

Emlékversenyen a bónuszként jelentkező tokhalak is befolyásolták a végeredményt./7.

Tiszalöki Emlékverseny díjazottjai./6.

Országos horgászviadal/5.

Országos Halőri megbízatások

Fesztóry Sándor a megyei szövetség ügyvezető igazgatója nemrégiben országos halőri megbízatást vehetett át az OHSZK főigazgatójától.

A megbízatás birtokában jogosult ellenőrzéseket tartani az ország közel egyezer olyan halgazdálkodási vízterületén, amely a Magyar Országos Horgász Szövetség érdekeltségébe tartozik.

A megbízás nemcsak a horgászok ellenőrzésére terjed ki, hanem a halőrök, halgazdálkodók körére is. Így tehát jogosult ellenőrizni minden olyan tevékenységet, ami a halgazdálkodáshoz kötődik, akár a halőrök munkaruházatát vagy járműveik, eszközeik rendeltetésszerű használatát, munkaképes állapotukat, de a haltelepítéseket is, valamint a halgazdálkodási hasznosítók horgásztatáshoz kötődő tevékenységét is./3.

Telepítés

Kedves Horgásztársak! Értesítjük Önöket, hogy 200 kg háromnyaras compót telepítünk szeptember 22-én a Császárszállás-Oláhréti víztározóba. A halat a Dél-Szabolcsi Bt-től vásároltuk.

Horgászüdvözlettel:
a megyei horgász szövetség elnöksége

Horgászkártya biztosítás változás

Mint minden horgásztársunk előtt ismeretes, a megigényelt horgászkártyák után jár a biztosítás.

A balesetbiztosítás minden horgászkártyával rendelkező természetes személyre vonatkozik. A közelmúltban a MOHOSZ biztosítót váltott. Így baleset esetén a CIG Pannónia Biztosítótól kérhetünk segítséget. A biztosításhoz kapcsolódó tájékoztató anyagokat és a szükséges nyomtatványokat a www.mohosz.hu oldalon találjuk, a keresőbe a balesetbiztosítást szót beírva.

Címszavakban az alábbiakat:

- *Ügyfél-tájékoztató és biztosítási szerződési feltételei*
- *Baleseti eredetű halálesetre szóló csoportos biztosítás különös feltételei*
- *Baleseti eredetű kórházi ápolás esetén napi térítésre szóló*
- *Baleseti eredetű maradandó egészségkárosodásra szóló*
- *Baleseti eredetű műtét esetére szóló*
- *Csonttörés esetére szóló*

Kívánjuk, hogy ne legyen rá szükség, de ha megtörténik a baj, bátran forduljanak a CIG Pannónia Biztosítóhoz. Jó horgászatot és Jó egészséget kívánunk minden Horgásztársunknak! Vigyázzunk Egymásra! ***Fesztóry Sándor***

Korszerű irányítás-technikai rendszer

Új, korszerű irányítástechnikai rendszert vezetnek be a 68 éve üzemelő Tiszalöki Vízlépcsőn. A beruházás – az európai uniós vissza nem térítendő támogatáson nyert 5,703 milliárd forintos támogatásból valósul meg –, mely a tervek szerint jövő év májusra készül el.

A Nemzeti Vízstratégia részeként megvalósuló projekt célja egy átfogó rekonstrukció, így a műtárgy közvetett módon hozzájárul az árvízi veszélyeztetettség csökkentéséhez, ezen keresztül a klímaváltozás következtében gyakoribbá váló szélsőséges árvizek emberi egészségre és életre, a vagyonra, a vizek minőségére, a környezetre, a kulturális örökségre, a gazdasági tevékenységre és az infrastruktúrára gyakorolt káros hatásainak mérsékléséhez is – írták.

Villantó MAGAZIN

IMPRESSZUM

A Sporthorgász Egyesületek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szövetségének megbízásából kiadja a Fego Plusz Bt. **Szerkeszti:** a szerkesztőbizottság.
Felelős kiadó: Virág Imre és Fesztóry Sándor. **Szerkesztőség címe:** 4400 Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 23. sz., földszint 10. **Telefon:** (42)411-372.
Információ: www.villantomagazin.com
E-mail: villantomagazin@gmail.com
Nyomás: Tóth Imre, Nyírtelek ISSN 1785-8607

Ezekre a vizekre is kell területi horgászjegy!

Kedves Horgásztársak!

Szövetségünk halőrei munkájuk során számos alkalommal találkoznak azzal a kérdéssel, hogy: „ide is kell területi jegy?” Az esetleges szabálysértések elkerülése érdekében fel szeretnénk hívni a figyelmüket arra, hogy a felsorolásban szereplő vízterületek nyilvántartott halgazdálkodási vízterületek, melyre a megyei horgász szövetségnek van érvényes alhaszonbérleti szerződése. Mindezek alapján, ezeken a vízterületeken is szükség van területi engedélyre. A vízterületek vagy a Alsó-Tiszai csatornák nevű területi engedély, vagy az általános tiszai területi engedély birtokában horgászhatóak. Fel szeretnénk hívni arra is a figyelmet, hogy a különböző per jelzéssel ellátott (pl.: VIII/2) csatornák is a fenti engedélyek hatálya alá tartoznak.

1. Máriapócsi-főfolyás (IV. számú főfolyás, víztérkód: 15-005-1-1):
(Magy – Székely – Nyírbogdány – Lónyay-főcsatorna)
– befogadó: Lónyay-főcsatorna 39+200 km szelvénye
– hossza: 37,5 km
– vízgyűjtő területe: 339,5 km^2
– torkolati vízszállítása: 4,54 m^3/s

2. Sényői-főfolyás (VI. számú főfolyás, víztérkód: 15-004-1-1):
(Napkor – Sényő – Kemecse – Lónyay-főcsatorna
– befogadó: Lónyay-főcsatorna, 31+320 km szelvény
– hossza: 19,397 km
– torkolati vízszállítása: 1,38 m^3/s

3. Kállai-főfolyás (VII. számú főfolyás, víztérkód: 15-006-1-1):
(Nyírmihálydi - Szakoly – Nagykálló – Nyírpazony – Nyírtura – Kemecse – Lónyay-főcsatorna)
– befogadó: Lónyay-főcsatorna, 30+420 km szelvény
– hossza: 54,63 km
– vízgyűjtő területe 451 km^2
– torkolati vízszállítása: 5,18 m^3/s

4. Érpataki-főfolyás (VIII. számú főfolyás, víztérkód: 15-007-1-1):
(Bököny – Érpatak – Butyka – Nyíregyháza-Sóstó – Kótaj- Lónyay-főcsatorna)
– befogadó: Lónyay-főcsatorna, 21+220 km szelvény
– hossza: 49,26 km
– vízgyűjtő területe: 409,96 km^2
– torkolati vízszállítása: 4,9 m^3/s
A vízfolyások a 46. számú Nyíri belvízrendszerben helyezkednek el.

5. Belfő (Kotri) csatorna, víztérkód: 15-008-1-1):
Szövetségünk kezelésében van: a tiszaberceli szivattyúteleptől Érhát község határáig terjedő szakasza.
– befogadó: Tisza folyó, 569+165 fkm szelvény
– hossza: 57,74 km
– vízgyűjtő területe: 738,75 km^2
– torkolati vízszállítása: 7,2 m^3/s

Fesztóry Sándor

Feeder csapatbajnokság

A Sporthorgász Egyesületek Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Szövetsége rendezésében

FEEDER CSAPATBAJNOKSÁG-ra

kerül sor.

2022. 10. 30-án a versenynek az apagyi Kenderáztató ad otthont. A versenyre 3 fős csapatok jelentkezését várjuk.

Nevezési díj: 10.000 Ft.

Nevezni Szilágyi Imrénél a 06-30/228-4674 telefonszámon 10.25.-én 18 óráig lehet.

A feeder bajnokság során az országos feeder versenyszabályzat előírásai érvényesek.

Díjazás: az első 3 helyezett kerül díjazásra (kupa, érem).

Minden versenyzőnek sikeres szereplést kívánunk!

Szilágyi Imre
Verseny Szakbizottság Elnöke

V. Országos Halőri Verseny és Szakmai Találkozó

Szeptember 19-én, Szarvason került megrendezésre az V. Országos Halőri Verseny és Szakmai Találkozó. A rendezvény házigazdája – immár harmadik alkalommal – a Körösvidéki Horgász Egyesületek Szövetsége volt.

A MOHOSZ tagszervezetei és tagegyesületei által delegált háromfős csapatok – szám szerint 29 – három napon keresztül mérkőztek meg egymással. Az első nap a szakmai előadásokról és az elméleti versenyszámról szólt. Dr. Györe Károly igazságügyi szakértő az elektromos halászgépekről tartott előadást.

Őt Boros Ferenc Zsolt, a békési tájegység fővadásza követte, aki a nagy károkatona és az eurázsiai hód gyérítésének jogi hátterét ismertette.

Az ebéd után Tóth Zoltán Zsolt alezredes a rendészeti feladatokat ellátó személyekre vonatkozó jogszabályi előírásokat mutatta be gyakorlati példák alapján. Ezek után Pfeifer Rikárd (Ráckevei Dunaági Horgász Szövetség), Havranek Mihály (Balatoni Halgazdálkodási Nonprofit ZRT.), Dudás Tibor (Fővárosi Horgászegyesületek Szövetsége) és Donkó Péter (Közép-Tisza-Vidéki Horgász Egyesületek Szövetsége) számolt be a szervezetük által végzett kormorángyérítéssel kapcsolatos tapasztalataikról.

Az első, elméleti versenyszámban a triók két tagjának egy esetleírás alapján kellett halvédelmi szabálysértési feljelentést készítenie, amíg a harmadik versenyzőnek egy 72 kérdésből álló tesztet kellett kitöltenie.

2. nap

Kedden, a verseny második napján három szakmai versenyszámra került sor. A halőröknek először egy halszállító autó segítségével kellett bemutatniuk egy kihelyezésre szánt haltétel átvételét, biztonságos szállítását és a leeresztés szakszerű folyamatát.

A második feladat egy jármű időre történő átvizsgálása volt, amiben elrejtett halakat kellett fellelni. A halőrpárosoknak meggyűlt a bajunk az intézkedés alá vont személlyel, aki bizony nem könnyítette meg a dolgukat a halak keresése közben.

A harmadik versenyszám vízminőségvizsgálat volt. A mintavételek során a Holt-Körös vizének pH értékét, vezetőképességét, oldottoxigén-szintjét és hőmérsékletét kellett megmérni, majd arról jegyzőkönyvet készíteni és véleményezni az értékeket.

3. nap

A harmadik napon három versenyszámban mérkőztek meg egymással a csapatok, hogy végre kiderülhessen, kik az idei év bajnokai.

Szerda reggel a háromfős csapatokból egy-egy halőr rendhagyó horgászversenyen vett részt. Azért, hogy mindenki azonos feltételekkel induljon, ugyanolyan felszerelést, etetőanyagot és csalit kaptak a szervezőktől. Az ötméteres spiccbotokat ott helyben kellett felszerelniük, amihez csak az egységcsomagokban lévő felszerelést használhatták.

A nem horgászó csapattagok a csónakos és a casting (célba dobás) versenyszámban mérték össze tudásukat. A csónakos versenyben a párosnak egy kijelölt pályán evezve kellett végighaladnia, ahol az egyes állomásokon különböző feladatokkal várták őket az éles szemű és szigorú versenybírók.

A casting versenyszámban három különböző távolságról – 10, 12 és 18 méter – kellett egy Arenberg célponyvára dobni, és így a lehető legtöbb pontot szerezni.

Az eredményhirdetés előtt dr. Dérer István, a MOHOSZ elnökhelyettese öt halőrnek országos, tizenötnek pedig területi illetékességű megbízást adott át.

I. Tolna Megyei Horgászegyesületek Szövetsége
II. Ráckevei Dunaági Horgász Szövetség
III. Horgász Egyesületek Zala Megyei Szövetsége

Forrás: mohosz.hu

Bejelentette a MOHOSZ elnöke a jövő évi jegyáremelést

Szűcs Lajos, a Mohosz elnöke a pár napja tartott balatoni sajtótájékoztatón elmondta, a horgászat továbbra is töretlen népszerűségnek örvend.

– Idén átlépte a 800 ezer főt a horgászok regisztrált létszáma, ők 1206 egyesületben, 60 ezer hektárnyi vízen horgászhatnak – büszkélkedett a szövetség első embere. Majd hozzátette: tavaly fordult elő először, hogy több halat telepítettek, mint amennyit kifogtak a horgászok.

A Mohosz célja jövőre és az elkövetkezendő években, hogy megőrizzék a szolgáltatások színvonalát, illetve megvédjék a ragadozó madaraktól a halakat. Az elnök is megemlítette az aszálykárt, az energiaárak, az üzemanyag és a munkabérek emelkedését.

– A szövetség választmánya a következő hetekben ül össze, hogy megvitassák ennek mértékét. Ez ahhoz kell, hogy a mostani magas színvonalat minél inkább meg tudjuk tartani – hangsúlyozta Szűcs Lajos.

Az elnök szerint a jelenlegi nehéz időszakot túl kell élni, ehhez pedig kéri a horgászok együttműködését és támogatását.

– Azt tartsuk szem előtt, hogy a magyar hal kifogása és elfogyasztása a magyar munkahelyeket és a hazai vállalkozásokat tartja fenn. Azt kívánom mindenkinek, hogy annyi halat fogjon, amennyit el tud fogyasztani – zárta Szűcs Lajos.

Mint ismeretes, tavalyhoz képest már idén is többet kellett fizetni a horgászatért. Az áremelés mértéke területtől függően 5,5-9,4 százalékos volt (a gyerekjegyet kivéve).

Horgász Ötpróba

Hetedik alkalommal, szeptember 23-án rendeztük meg hagyományos „Horgász Ötpróba” versenyünket a Tiszanagyfalui Szabadidőparkban. A megyei horgászszövetség versenyén hat háromfős gyerekcsapat öt versenyszámban mérte össze horgásztudását és ügyességét.

A tesztlap kitöltése után halfelismerésben, célba dobásban és szerelésben küzdöttek meg egymással a kis horgászok csapatai. A verseny csúcspontja mégis a kétórás horgászat volt, ahol a kifogott halak száma döntötte el az elsőséget. A versenyszámokban elért pontok összesítésével az alábbi helyezések születtek:

1. helyezett: Tiszamenti Horgász Egyesület csapata – Rakamaz
2. helyezett: Túróczy Zoltán Evangélikus Általános Iskola csapata – Nyíregyháza
3. helyezett: Ibrányi Horgász Egyesület csapata – Ibrány

A díjakat Tiszanagyfalu polgármestere, Rudolf János Ferencné és a megyei horgászszövetség ügyvezető igazgatja, Fesztóry Sándor adta át. Köszönjük a szabadidőpark vezetőinek, hogy egy ilyen csodálatos helyen tarthattuk meg izgalmas versenyünket. ***Biri Imre***

Horgászok a tiszadobi strandon

44. Országos Horgászviadal

A megyei horgászviadal győztes csapata részt vett, és szép eredményeket ért el az Országos Horgászviadalon a Zala megyei Gébárti- tónál.

A csapat tagjai: ***Kulcsár Laura,Csonka Lackó, Dankó Bence*** **voltak. Segítő:** ***Puncsák Rebeka.*** A fiatalok négy versenyszámban mérték össze tudásukat: elméleti teszt-lap; szerelés; célba dobás; horgászat. A versenyszámokon kívül előadásokat hallgattak, bemutató horgászatokon vehettek részt és felkészülhettek a jövőbeni csónakos horgászatokra. Voltak strandolni, foci-, és röplabda bajnokságot szerveztek. Csapatverseny volt halpucolásból, csizma dobásból és halfelismerésből. A szabadidő nagy részében is horgászhattak, vagy felkészültek a különböző versenyszámokra.

Gyorsan elrepült az öt nap. Hazafelé, a hosszú úton volt mit megbeszélni és már elkezdték tervezni a jövő évi versenyt. Köszönet a megyei szövetségnek az utazás biztosításáért, a Zala megyei szövetségnek a tábor megszervezéséért, a fiatal horgászoknak a lelkiismeretes felkészülésért és az elért szép eredményekért! ***Biri Imre***

Élménydús napok

Idén is megrendeztük a Nyírteleki Sporthorgász és Természetvédő Egyesület által szervezett Horgász Tanodát, amely közel 20 gyerek részvételével valósult meg.

A nyári meleg ellenére július 21-22-én két szép napot tölthettünk a Tiszanagyfalui Szabadidőparkban, ahol sok színes program, érdekes feladatok mellett a horgászatra is maradt idő. A kis horgászok az elméleti tudást a gyakorlatban is kamatoztatták, a versenyen elért eredmények is ezt tükrözték. Az első nap délelőttjén korosztályos csoportokban tartottunk foglalkozásokat: halfelismerés, horgászkötés, módszerek, felszerelések, célbadobás, evezés. Délután pedig a vízparton gyakoroltuk az elsajátított ismereteket.

Második nap a kánikula miatt kora délelőtt rendeztük meg a horgászversenyt három korcsoportban, ahol a kicsik is kimagasló eredménnyel szerepeltek. A legjobbak két óra alatt közel húsz halat fogtak fejenként. A MOHOSZ, a megyei horgászszövetség és a nyírteleki egyesület együttes támogatásának köszönhetően minden kis horgász értékes díjjal térhetett haza, a dobogósok érmet és oklevelet is kaptak. A gyerekek és a szülők megnyilvánulásai alapján élménydús napokat zárhattunk.

Marcsek Balázs

Izgalmakkal teli horgászat festői környezetben

A XXVI. Nemzetközi Barátság Kupát Szlovákiában rendezték, melyet az aszályos idő miatt Bodrogszerdahely helyett Rozsnyó csapata szervezett meg. Választásuk a festői környezettel rendelkező Oláhpatakra (Valchovo) esett.

A Sajó mellett, három kis tóból álló horgásztanyán helyi specialitásokkal fogadták a vendéglátók a versenyre érkező öt csapatot.

Megyénk csapata a megérkezés után egy kis edzést rögtönzött a fogható halak és a mederviszonyok megismerése céljából. Az est közeledtével az utazástól és az izgalmakkal teli horgászattól fáradt résztvevők gyorsan összepakoltak és elfoglalták szállásheleyeiket. Majd a szervezők a tóparton ünnepi vacsorával fogadták a Barátság Kupára érkező vendégeiket. A vacsora az előzenének köszönhetően vidám hangulatban telt, mely alatt kihúzták a másnapi szektorokat is.

Másnap a szervezők svédasztalos reggelivel kedveskedtek vendégeiknek. Rövid szabályismertető után sorsolás és a rajthelyek elfoglalása következett. A három tóból csak kettő adott otthont a versenynek, mely alatt a helytől függően szinte minden csapat más-más technikát alkalmazott.

Volt olyan hely, ahol a matchbottal vagy hosszú spiccbottal fogott kárászok, dévérek hozták a jó eredményt. Természetesen a rakós botokon is szépen húzták a halakat. A kellemes napsütésben hamar elrepült az idő, megszólalt a verseny végét jelző kürt, majd következett a mérlegelés. A pontok összesítésekor már látszott, ha szorosan is, de a csapatunk a dobogó legfelső fokára horgászta be magát.

Az ünnepélyes díjkiosztó után a házigazdák finom ebéddel látták vendégül a résztvevőket.

Gratulálunk a nyerteseknek a sikeres szereplésükhöz!

Remélem, a jövőben is számíthatunk ezekre a barátságos horgászcsapatokra és még sok közös programot fogunk együtt szervezni.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Horgász Szövetség csapatát a következő versenyzők alkották: Biró Attila, Biró Attila Adrián, Gergely István, Béres Miklós és Szilágyi Imre. Csapatvezető: Virág Imre

Eredmények:

1. Szabolcs Szatmár Bereg Megye	12 pont
2. Rozsnyó csapata	15 pont
3. APC Dej csapata	16 pont (fogott súly)
4. Kraszna HE Kocsord	16 pont
5. Bodrogszerdahely csapata	18 pont

Szilágyi Imre.

Emlékverseny Tiszalökön

Szeptember 4-én került megrendezésre a hagyományokhoz híven, a Tiszalöki Új Élet Horgász és Környezetvédelmi Egyesület szervezésében – a közösség tagjai számára –, az egyesület elhunyt tagjai emlékére szervezett verseny. A helyszín az egyesület vize, a Kenyérgyári-holtág volt.

Reggel 6 óra és 6 óra 30 perc közötti időben gyülekeztek a résztvevők a versenypályán, majd ezt követte a horgászhelyek kisorsolása és elfoglalása. A versenyre 37 fő horgászunk jelentkezett és szinte az egész versenypálya hosszát el is foglalták.

Az időjárás kora őszi, kissé hűvös volt. Ez a halak étvágyát is befolyásolta. A délelőtt folyamán az időjárás megmutatta a szebbik arcát, a horgászokat kegyeibe fogadta, kisütött a nap és a halak étvágya is megjött. A verseny során többfajta halat is sikerült a versenyzőknek horogra csalniuk, többek között pontyot, amurt, keszeget, kárászt, balint és törpeharcsát. A küzdelem nagyon jó hangulatban zajlott, szinte minden horgász fogott halat. 11 órakor véget ért a verseny, ezt követően mérlegelésre került sor, mely eldöntötte a végeredményt. 11 óra 30 perckor sor került egy rövid megemlékezésre, valamint az eredményhirdetésre és a díjak átadására. Az első helyezett megkapta a vándorkupát, valamint egy serleget, érmet, illetve oklevelet. A második és harmadik helyezett éremmel és oklevéllel büszkélkedhetett.

A verseny eredménye:

I. helyezett: Nácsa István 10.360 gr.
II. helyezett: Gulyás Mária 3.950 gr.
III. helyezett: Sady Sándor 3.510 gr.

Vezetőség

Horgászattal emlékeztünk

A hagyományokhoz híven az apagyi Kenderáztató horgásztavon rendeztük meg a dr. Maleczky Imre Emlékversenyt az elhunyt megyei elnökünk tiszteletére.

Népes mezőny foglalta el a tó napijegyes oldalát, hisz összesen

37 fő nevezett. A tavalyi versenyhez hasonlóan most is a dévérkeszegek tették ki a fogások zömét, azonban a ritkábban jelentkező kárászok és a bónuszként jelentkező tokhalak is befolyásolták a végeredményt. A pontyok az idén is szégyenlősek voltak, csak elvétve akadtak a horogra.

Az időjárás ideális lehetőséget biztosított a résztvevőknek, hogy a rendelkezésükre álló négy óra alatt minél több halat zsákmányolhassanak. Az idő hamar eltelt, és a mérlegelésnél kiderült, kinek mennyire volt eredményes a horgászata. Míg a versenyzők pakoltak, addig a szervezők összesítették az eredményeket.

Az eredményhirdetésen Maleczki Tamás, Imre bácsi fia emlékezett meg édesapja önzetlen munkájáról a horgászatban, illetve a versenyhorgászatban. Ezt követően megköszönte minden versenyzőnek és segítőnek a részvételt, majd a legsikeresebb versenyzőknek átadták az általuk felajánlott díjakat. A vándorserleget Fesztóry Sándor, a megyei horgász szövetség ügyvezető igazgatója adta át.

Az emlékverseny díjazottjai: 1. Vass Sándor 7005 g, 2. Kovács Gábor 5435 g, 3. Vadon Roland 4430 g, 4. Katona Sándor 3055 g, 5. Sebők Zsolt 5865 g.

A Maleczki családnak köszönhetően a résztvevők egy finom ebédet fogyaszthattak el az eredményhirdetés után.

Köszönet a Maleczki családnak és a megyei horgász szövetségnek a verseny megrendezéséért és a támogatásáért. Valamint köszönet a tó gazdáinak, hogy rendelkezésünkre bocsátották e csodálatos tavat. Remélem, mindenki jól érezte magát, még azok is, akik nem fogtak halat.

Bízom benne, hogy jövőre is sikerül ezt versenyt ugyanilyen családias hangulatban megrendezni. Gratulálunk a nyerteseknek a sikeres szereplésükhöz!

Szilágyi Imre

„Veteránok” várták a halak kapását a holtágnál

Nincs korhatárhoz kötve a horgászat. Pontosabban fogalmazva, amikor egy gyermek már, egy nyugdíjas pedig még bírja tartani a botot a kézben, addig önfeledten hódolhat minden generáció ennek a hobbinak.

A közelmúltban a tiszalöki Kenyérgyári-holtágnál rendezett az 55 éven felüliek számára „Veterán” Halfogó Verseny címmel egy baráti megmérettetést a helyi Új Élet Horgász és Környezetvédelmi Egyesület.

A meghirdetett versenyre húszan neveztek be, s a következő végeredmény született: I. Nácsa István (11 250 g), II. Bodnár József (4220 g), III. id. Orgován András (4110 g).

A versenyről id. Orgován András mesélt szerkesztőségünknek: – Szeretném az újságon keresztül is kifejezni köszönetemet a szervezőknek, mert nagyon elégedett voltam mindennel. Nekem a víz, a természet a csoda, ahol megnyugszom, felfrissülök, s ha még halat is fogok, az már csak a ráadás. Eddig több egyesületnek is tagja voltam, néhány éve kerültem a tiszalöki Új Élet Horgász és Környezetvédelmi Egyesülethez.

– Bevallom, nem bántam meg, hogy ennek a közösségnek lehetek a tagja. Az augusztus 7-i küzdelemnek otthont adó Kenyérgyári-holtág halban gazdag, szép környezetű víz. Nagy erénye, hogy a mozgássérültek (pl. kerekesszékesek) számára is készült két stég – mondta Orgován András.

– A versenyen a kifogott halak a mérlegelést és a fertőtlenítést követően visszakerültek a vízbe. A természettől is kaptunk egy kisebb záport ajándékba, az eső felfrissítette a halakat és az élővilágot.

– Azt hiszem, mindenki elégedetten távozott. Minden elismerést megérdemelnek a település és az egyesület vezetői. Igazi csodát varázsoltak ide. Hála a vezetésnek, ma már mindenki betartja a szabályokat, vigyáz a tisztaságra. Mindennek megvalósításban nagy szerepet vállalnak a helyi halőrök is. Megtapasztalhatjuk az éjszakai horgászat örömeit is. A biztonságunkat erősítik a rendőrök, akik gyakran erre is járőröznek. Mindezt nagyon szépen köszönöm a horgásztársaim nevében.

D.M.

Jubileumi Tiszai PET Kupa

Tizedik alkalommal startolt Cigándról a hulladékgyűjtő verseny a Felső-Tiszán.

A X. Jubileumi Felső-Tiszai PET Kupa 12 veterán pethajós csapattal és jelentős kenus különítménnyel kiegészítve vágott neki a szokásosnál alacsonyabb vízállású folyónak nemrégiben.

A petkalózok ezúttal a Tisza Cigánd és Tiszadada közötti 86 folyamkilométeres szakaszát tisztították meg, közben felelevenítették az elmúlt 10 év kalandos és felejthetetlen emlékeit.

A rendezvény a Technológiai és Ipari Minisztérium támogatásával valósult meg. A PET-palack áradata, a főleg határon túlról érkező szennyezés tonnaszámra önti el a Tiszát.

2013-ban 4 pethajóval rajtolt el az I. PET Kupa flottája, kalandjaikból televíziós filmsorozat készült „Valamit visz a víz” címmel. Azóta sok víz és sok műanyag palack lefolyt a Tiszán, a PET Kupa meghatározó környezetvédelmi mozgalommá vált, filmműhelyükben számos ismeretterjesztő film készült, a petkalózok pedig több mint 800 folyamkilométeren takarítottak és 225 tonna hulladéktól mentesítették a Tiszát és mellékfolyóit.

2019-ben a VII. Felső-Tiszai PET Kupa igazi áttörés lett: büszkén jelenthették be, hogy a kitartó munkának lassan, de biztosan látszik az eredménye, a rendszeres versenyeknek köszönhetően látványosan csökkent egyes ártéri területek hulladékszennyezése.

– Elképesztő napon vagyunk túl – értékelték a látottakat a szakemberek. – Alig lehetett a vízre visszahívni a petkalózokat az ártérből. Rengeteg hulladék hevert az aljnövényzetben, amit számtalan szorgos kéz próbált összegyűjteni. Bár csak töredékét sikerült elhoznunk, több száz zsáknyi hulladéktól mentesítettük ma a Tiszát. Csapataink már Tiszaladányban pihennek, miközben a „petákolás” zajlik. Verseny közepén már annyi petákot gyűjtött egy-egy csapat, amivel korábban már nyerni lehetett!

20 másodperc alatt megeszi a jókora harcsát

Ahogy közeledik a hidegebb idő, sajnos egyre inkább felüti majd a fejét a kormoránprobléma Magyarországon. A Magyar Országos Horgász Szövetség (Mohosz) adatai szerint a károkatonák több halat ettek meg vagy sebeztek meg halálosan tavaly, mint amennyi halat 7.256.256 horgásznap alatt kifogtak a magyar pecások.

2021-ben a magyar természetes vizekből 4833 tonna hal került ki, a horgászfogás aránya 95 százalék volt, a fennmaradó részt a különböző halászati tevékenységek és a horgászversenyek szelekciós fogása tette ki.

E számhoz viszont érdemes egy elgondolkoztató, egyben lehangoló adatot rögtön hozzátenni: Magyarországon a károkatonák valós, számításokon alapuló halfogyasztása 4000-6000 tonna/év, tehát

több mint a horgászok által kifogott halak mennyisége. A Magyar Akvakultúra és Halászati Szakmaközi Szervezet (Mahal) számításai alapján a károkatonák pusztítása pénzértékben kifejezve meghaladja 3 milliárd forintot évente, mely kalkuláció nem veszi figyelembe az általuk elfogyasztott védett halfajok eszmei értékét.

Hogy miként néz is ki ez a gyakorlatban? Készült olyan videó, mely jól szemlélteti, hogy a károkatona egy félméteres harcsát 20 másodperc alatt képes eltüntetni. Úgy nyeli, mint kacsa a nokedlit.

A Mohosz nemrég írt ki pályázatot a madárfaj gyérítésére, mostantól azonban a rendelkezésre álló keretösszegből már a hód kilövésére is lehet igényelni pénzt. Összesen 12 millió forint áll rendelkezésre.

A kormorán azért fogyaszt el és sajnos sebez meg nagyon sok halat, mert a tollát nem tudja vízhatlanná tenni, a hidegben pedig testhőmérsékletének fenntartásához folyamatosan ennie kell.

MOHOSZ

Termeszthető a tigrismogyoró

Manapság egyre felkapottabb és népszerű etető- és csalianyag a tigrismogyoró. Bizony azt is tapasztaljuk, hogy nem éppen olcsó. Ezért is öröm olyan hírrel találkozni, hogy valaki termeszti és közre is adja bevett módszereit.

Baer Csaba tavaly kezdett bele a tigrismogyoró termesztésébe, idén pedig már száz négyzetméteres ültetvényt hozott létre. A szüretet már elkezdte, a terméssel meg van elégedve. Azt mondja, akinek van lehetősége otthon a termesztésre, nyugodtan vágjon bele, mert pofonegyszerű és kifizetődő.

Sokan azt sem tudják, hogy mi fán terem a tigrismogyoró, pedig egy kiváló csali, imádják az amurok és a pontyok is. Szinte minden horgászboltban meg lehet kapni, az ára 1500-2500 forint között mozog, árulják különböző ízesítésben és natúr változatban is. No, de azzal kevesen vannak tisztában, hogy a tigrismogyoró valójában egy gyomnövény, ebből kifolyólag igénytelen, így könnyű termeszteni is.

Baer Csaba tavaly vetett először kísérleti jelleggel, az idén pedig pár fél kiló magot szórt szét kilenc sorban, száz négyzetméteren. A terület felét már le is aratta. Régebben teszthorgászként is tevékenykedett, de ma már csak „magának" pecázik, és mellette kertészkedik.

Szerinte gyerekjáték a tigrismogyoró termesztése, sokan mégis azért nem vágnak bele, mert az aratás egy kicsit macerás.

„A gyökeréről kell leszedni a mogyorókat. Ki kell ásni, nem lehet tépni, mert akkor benne marad a földben a mogyoró. Utána le kell verni róla a homokot, le kell szedni a gyökérről a mogyorókat, azt mosni kell, és szárítani, majd egy órát főzni".

A tisztításra is kitalált már egy saját technikát: egy nagy ládában kaviccsal keveri össze a termést, rázogatja, és a kő leveri a homokot. Kétféle ízben szokta készíteni: mézest és chilist. Csak természetes alapanyagokat használ, a chili is a kertből származik, de Csaba szerint mesterséges ízesítőkkel is elkészíthető.

„Ebben az esetben 48-72 órát áztatni kell még főzés után ugyanabban a lében. Amikor majdnem elkezd savanyodni, akkor kiszeded. Ha nem tudod felhasználni, fagyaszd le, mert megromlik. Ugyanúgy megsavanyodik, mint a kukorica" – árulta el a praktikát.

Az elkészült csalikkal rendszeresen horgászik is, sokat jár a Dunára és a Velencei-tóra, de más vadvizeket is szívesen látogat. A saját termesztésű tigrismogyoróval pedig már számtalan szép halat fogott.

„Vannak, akik úgy tartják, hogy a nyáron válik be a legjobban, de nálam most van a legnagyobb időszaka, nekem nagyon megy. Azokon a vizeken, ahol nem ismerik a tigrismogyorót a halak, szoktatni kell őket hozzá kukoricával, de ha elkezdi enni, akkor utána nem a kukoricát fogja keresni" – mondta Csaba.

A száz négyzetméteres ültetvény feléről 6,5 kiló tigrimogyorót sikerült betakarítani, a másik fele még hátravan. Csaba egy videót is készített a kertjéről. Abban elmondja, hogy elégedett a termésel. Sok gondosságot nem igényelt a növény, csak locsolta és gazolta.

Forrás: pecaversum.hu

Trükkök, csináld magad!

A tigrismogyoró vagy ahogy az öregek mondják: földi mandula, vagy chufa nagyon népszerű a ponty és amur horgászok körében.

Etetésre és csalizásra egyaránt használható. Nagyon nagy tápértékekkel és magas cukortartalommal bíró édes csemege a halak részére. A tigrimogyoró-termesztés nem bonyolult, szereti a homokos, porhanyos földet utána már csak szorgosan kapálni kell.

Tigrismogyoró-főzés

Nagyon sok neves horgász a tigrismogyorónak köszönheti megfogott kapitális pontyainak nagy százalékát. Nézzük meg, mit is tartalmaz ez a rejtelmes kis mogyoró:

100 g tigrismogyoró tápértékei: Fehérje: 25,4 g, Zsír: 40,1 g, Szénhidrát: 26,1 g.

Tigrismogyoró összetevői: Zsírok 26%, Glükóz 21%, Rostok 12%, Protein 6%, Keményítő 31%, Glutén 0%.

Ezeken kívül nagyon gazdag foszfor-, és káliumforrás a halak részére. A továbbiakban megemlítenék pár ötletet, segítséget azoknak a horgászoknak, akiknek még nincs kellő bizalmuk, hogyan használják a népszerű és fogós csalit. Azonnal az elején szeretném cáfolni azokat a téves nézeteket, hogy a főtt mogyorókat mennyire nehéz és bonyolult elkészíteni.

Tigrismogyoró elkészítése:

Elsősorban fogjuk a száraz tigrismogyorót és tegyük be ázni 24 órára vízbe. Legjobb, ha klórmentes vízbe áztatjuk, megfelel a bubi-mentes ásványvíz is, de én a falubéli ártézi forrás vizét szoktam erre a célra használni. Na, most a vízhez adhatunk 10 evőkanál cukrot vagy édesítőszert, hallottam már hozzá adott melaszról is. (1 kiló melasz 10 kiló tigrismogyoró főzésére elegendő, így érdemes megvásárolni!)

Én személy szerint tiszta vízben szoktam áztatni a tigrismogyorót. A 24 óra elteltével elindulhat a tigrismogyoró főzése az édeskés lében, amiben ázott. Figyeljünk oda, hogy jól lepje el az összes mogyorót a víz.

Tippek, trükkök

Addig főzzük a tigrismogyorót, amíg a ráncok elkezdenek enyhén kisimulni, és a felületen megjelennek a kis fehér szálak a mogyorónk belsejéből.

A fehér kis szálak kihülés után jól lathatóak, főzés közben szoktam bizonyos időközönként pár szem kiszedésével ellenőrizni. Miután megjelentek a kis fehér szálak, eljött a vízcsere ideje.

Egyszerűen leszűrjük a tigrismogyórót, a levét fel lehet használni etetőanyaghoz.

A főző edényünkbe teszünk friss vizet, beleszórjuk a mogyikat és kilónként 10 dkg cukrot adunk hozzá. A cukrot elkeverjük, majd forrástól számítva 40 percig főzzük a tigrismogyorót. A maximális eredményt úgy érhetjük el, ha hagyjuk a tigrismogyorót megnyálkásodni. Ilyen állag eléréséhez hagyjuk 4-5 napig egy vödörben.

A legtöbb tigrismogyorót használó horgász aromásítani szokta főzés közben vagy utána, de, nem érdemes. A mogyoró úgy jó, ahogy a természet megalkotta.

Na de azért mi aromásítjuk rendesen. Kihűlés után szoktam beletenni vaníliát (kémcsövekben kapható), egész fahéj darabokat, esetleg mandulaaromát. Na, de ami minden terepen nagy eredményeket tudhat maga mögött az a chilis mogyi. Főzés, valamint kihűlés után chillipaprika vagy házi csípős fűszerpaprika van hozzá adva. Igazi ínyenc csemege a pontyok, valamint amurok részére.

A tigrismogyoró tárolása: Nagyon egyszerű, kihűlés után keverünk hozzá konzerváló anyagot, lehet az: szalicil, szorb sav vagy hasonló befőttekhez használt termék. 100:1 arányban tehát 100 gramm mogyi 1 gramm konzerváló anyag.

Bekeverés után üvegekbe zárjuk, lezárás előtt szoktam hozzá adni a kettévágott vaníliarudat, fahéjdarabot vagy esetleg paprikát, aromát, így jól magába zárja az ízeket.

Így, ha kedvünk támad pecázni, elég lemenni a pincébe megfogni pár üveggel és bevetésre kész a friss főtt tigrismogyoró. *(Folytatjuk)*

Cikket írta: Kriszti Csiba

Mit kell tudni a pergető horgászatról?

A pergető horgászat sikeressége jelentős részben az eszközökön múlik.

Itt van az ősz, a pergetésre a legalkalmasabb idő. Sokan voksolnak erre a horgászati módra. Ehhez viszont nagyon fontos, hogy tisztában legyenek a műcsalik sajátosságaival. Ma már széles választék áll rendelkezésünkre ebből a termékből is, fontos tehát, hogy megismerjük a jellemzőiket.

A pergetés egy olyan horgászati stílus vagy módszer, amivel a rabló halakat és a ragadozó halakat vesszük üldözésbe. Ilyenek például a csuka, harcsa, balin, süllő. Ezek csontosabb, keményebb szájú jószágok. Viszont pergetünk a domolykóra, jászra, márnára is, ők a mindenevő kategóriába tartoznak. Esznek kukoricát, bogarat is.

A pergetés nevet valószínűleg onnan kapta, hogy vannak olyan műcsalik, amit ha eldobunk a vízben, majd elkezdjük befele vontatni folyamatosan és tekerjük az orsót, akkor folyamatosan pergő-forgó mozgást végeznek.

Ez a vibráció, illetve villanó fény kelti fel a ragadozó halak étvágyát. Azért fogják megtámadni, mert össze fogják téveszteni egy bármilyen takarmányhallal, ami a vízben él. A fent említett halak eléggé kíváncsi élőlények is és mindent megesznek, ami ugrál és mozog.

Milyen a jó műcsali?

Az egyik legfontosabb dolog, hogy ne becsüljük le a halakat: a túl sokszor használt csalikat képesek megunni, és egy idő után elkerülni.

A jól mozgatott műcsali igen jó eredményeket tud hozni a pergető módszer alkalmazása során, mivel a halak számára ingerlően hatnak az általuk kiváltott rezgések, és így nemcsak elzavarni és elijeszteni akarják, hanem dühükben rá is harapnak. A különböző műcsalik azonban más és más hatást fejtenek ki, ezért érdemes próbálgatni, hogy az egyes vízszakaszokon milyen hatást érhetünk el a cserélgetésükkel.

Törekedjünk jó minőségű csali vásárlására, amelynek a szerelvényei is időtállóak. Foglalkoznunk kell az esetleges kopással is, hiszen, ha egy kialakítás bevált és jó eredményeket hozott, akkor érdemes legközelebb is alkalmazni. Éppen ezért időnként a műcsali újrafestésére lehet szükség.

A helyes súlyozás

Ahhoz, hogy kellő távolságra ki tudjuk dobni, illetve az általunk kedvezőnek ítélt helyre tudjuk vezetni a csalit, sokszor szükség lehet a lesúlyozására. Kisebb vizeknél általában nincs elegendő hely a leengedéshez, nagyobb folyóknál pedig az erős áramlat és a nagy mélység tudja megnehezíteni a dolgunkat. A leginkább bevált módszer az excenter ólmok alkalmazása, amelynek kiválasztásakor az áramlás erősségét és a víz mélységét kell figyelembe vennünk. A rögzítés helye függ a műcsali súlyától is. A rögzítőspirállal ellátott ólmoknak megvan az az előnyük, hogy a csalitól való távolságuk horgászat közben is könnyen módosíthatók, ráadásul a zsinórra való utólagos rögzítésükre is lehetőség van.

Ha a vízfenék közelében szeretnénk horgászni, akkor érdemes a hosszúkás és nehezebb excenter ólmokat választanunk.

A wobbler horgászat jellegzetességei

A wobbler használatát külön el kell sajátítani, mert számos különböző technikát követhetünk, de általánosságban elmondhatjuk, hogy a felúszó wobblert a gyors folyású víz mellé kell leeresztenünk, majd ott megtartva és óvatosan mozgatva a folyással szemben kell irányítanunk.

Emellett az is fontos, hogy a lehető legcsendesebben kell viselkednünk. Kerüljünk mindenfajta zajt, ne zörögjünk a kövekkel, és a víz szélétől minél távolabb válasszuk ki azt a helyet, ahol állni fogunk. Magát a wobblert is csak óvatos mozdulatokkal mozgassuk, kerülve a hirtelen rántást, helyváltoztatást.

A pergető horgászat sikeressége tehát sok tényezőn múlik, de egy biztos: a jó minőségű felszerelés itt is alapvető fontosságú, amelyet érdemes körültekintően kiválasztanunk.

Nem múlt el veszély

A halastavakat, horgászvizeket is tizedeli a rendkívüli mértékű aszály. Az idei károk súlyosan kihatnak a következő évekre is.

– Több mint 2200 nyilvántartott halgazdálkodási vízterületet (többségükben horgásztavakat, haltermelő tavakat) és több száz halastavat tartanak nyilván az országban, ezek több, mint kétharmadát érinti az aszály miatt fellépő vízhiány, tíz százalékukat kiemelten és súlyosan. Immár több mint 120 víztestből pusztult ki teljesen a halállomány kiszáradás miatt, és legalább további 100 tavat fenyeget hasonló veszély az elégtelen vízmennyiség, illetve az emiatt fellépő vízminőségromlás miatt. Az Alföld körtöltéses halastavai sok esetben a Tiszából vagy a Körösökből ugyan részlegesen feltölthetők, ám ez a művelet az elszálló energiaárak és a víz mennyisége után fizetendő díjak miatt rendkívül költséges. Mindez a takarmányozáshoz szükséges termények árának és a munkaerő költségének dinamikus emelkedése miatt gyakran már kigazdálkodhatatlan terhet jelentenek a kevés tartalékkal rendelkező ottani halgazdaságok számára is.

A kevés víz, a halpusztulások, illetve a magas takarmányköltségek miatt a haltermelés volumene, jövedelmezősége jelentősen visszaesett. Ugyanez a probléma jelentkezik a halgazdálkodási hasznosító horgászszervezeteknél is, ahol a kárelhárítás, kárenyhítés többletköltsége mellett a kieső bevételek, illetve a magas haltelepítési költségek szintén válságspirált indíthatnak el.

A halgazdaságokat érintő problémák a fogyasztói árak gyors emelkedésében is tetten érhetőek: a termelők az élő pontyért a tavalyi 1000 forint helyett mára általában 1400-1500 forintot is elkérnek kilogrammonként. A tisztított, előhűtött hal kilója már 2600 forint körül alakul.

Számos halgazdaság a tömeges halpusztulás elkerülése érdekében kénytelen kényszerlehalászást alkalmazni, ez azonban csak a veszteség csökkentésére elegendő, hiszen az így piacra kerülő hal még nem érte el az optimális méretét. A horgásztavaknál a halpusztulások mellett a veszteségek elsősorban ott jelentkeznek, hogy ahol a költséges vízvédelmi beavatkozásokat fizikai vagy anyagi lehetőség híján nem tudják végrehajtani, a tapasztalatok szerint drámaian visszaesik a napijegyes horgászat is.

Több évig érezhető majd a hatás

Az idei aszály okozta veszteségek az ágazatban a következő évekre is kihatnak majd, hiszen ahol idén elmarad a hosszabb tenyészidejű fajok telepítése, vagy visszaesik azok termelése (a ponty például három év alatt éri el piaci méretét és ivarérettségét), ott ennek a nemzedéknek a hiánya még évekig érezhető lesz majd.

Agroinform.hu

Szolunáris naptár

Közeleg az év eleje, hagyomány, hogy ilyenkor naptárt készítünk. Ezek között van olyan pl. szolunáris naptár, mellyel rendszeresen találkozunk, de nem biztos, hogy tudjuk mi az, miben nyújt segítséget a horgászoknak.

A tengerek mellett élő emberek számára ősidők óta ismert, hogy a nap és a hold együttes vonzereje idézi elő az apályt, illetve a dagályt. Ezt a jelenséget nem érzékelhetjük mi, emberek a belvizeken, folyókon, de bizonyított tény, hogy a halak igenis érzékenyen reagálnak erre az egyesített vonzerőre, méghozzá úgy, hogy megnő vagy csökken a kapókedvük, azaz étvágyuk. Ez a jelenség nem annyira szembetűnő, mint a tengereken, de az édesvízi halaknál sem hagyható figyelmen kívül. Az az igazság, hogy a halak kapókedvére sok más tényező is hatással van, s ezek különböző kombinációja igen jó eredményt hozhat a horgászatban, de teljes sikertelenséget is.

A szolunáris táblázatot egy francia ichtiológus (tudós, halszakértő) harminc évi megfigyelései alapján állította föl, Észak-Amerikában kísérve figyelemmel a halak reagálását a nap-hold változó fázisaiban.

Vannak részünkre ismert és ismeretlen tényezők (faktorok), amelyek valamilyen módon kihatnak a halak étvágyára, kapókedére.

Ilyenek például: vízállás (magas, alacsony), a víz tisztasága (átlátszóság, szennyezettség stb.), megvilágítás (derűs-borús), napszakok (reggel-nappal-estefelé, félhomály, sötétedés), apadás, áradás, stagnálás, évszakok (tavasz-nyár-ősz-tél), szélfúvás (iránya, erőssége), légnyomás (esése, emelkedése), légköri frontbetörések, átvonulások (hideg, meleg, frontbetörés-mentes napok), a víz oldott oxigéntartalma, a víz hőfoka, a horgon levő csali, csalétek, a horgászvíz nyugalma (halász-orvhalász tevékenység, tiltott eszközök alkalmazása), a horgászhely kiválasztása (az adott vízterület ismerete a horgász részéről).

Ezek az ismert (úgy-ahogy!) tényezők egy egész tanulmányt igényelnek, amit nekünk, horgászoknak az irodalomból, de főleg tapasztalatokból kell megtanulnunk. Ez a több évtizedes tapasztalatok alapján horgászással, megfigyeléssel sikerül is, kinek-kinek a képességéhez mérten. A több évtizedes megfigyelések, följegyzések alapján a szolunáris táblázat szerinti fogás hozzávetőleg hatvan százalékban vált be. Voltak esetek, amikor teljes mértékben „igazodtak” a halak a táblázathoz, de olyan napok is, amikor pont ellenkezőleg viselkedtek, akár jó, akár rossz fogást jelzett a szolunáris táblázat.

Súlyos betegségek előzhetők meg

Egy közel 2200 főként negyvenes és ötvenes éveikben járó amerikai részvételével végeztek kutatást, amely során megmérték az emberek vérében lévő Omega-3 zsírsavak szintet.

Ezek főként az olajos halak, például a lazac, a makréla, a hering és a szardínia fogyasztásából származnak, bár táplálékkiegészítőként is szedhetők. Kiderült, hogy minél magasabb volt egy résztvevő Omega-3-szintje, annál jobban teljesítette a logikai feladatokat, ez pedig összefügg azzal is, hogy az életben könnyebben oldják meg a problémákat. A legmagasabb Omega-3-szinttel rendelkező emberek háromnegyedének pedig nagyobb volt a hippokampusza is. (A hippokampusz nélkülözhetetlen szerepet játszik az összetett információk, események memorizálásában és a térbeli tájékozódásban.)

Ezek az emberek a kutatók szerint valószínűleg hetente legalább egy adag olajos halat fogyasztottak. Arra is rájöttek, hogy a halnak köszönhetően megnagyobbodott hippokampusz segít csökkenteni a kockázatát a demencia és különböző emlékezetproblémák kialakulásában. „A halfogyasztás segíthet az agy egészségesebb öregedésében és védelmet nyújthat a demencia ellen”.

Szerencsére Magyarországon is nőtt az elmúlt 10 évben a halfogyasztás mennyisége. Az is kiderült, bár az itteni halak nem olyan mennyiségben, de tartalmaznak Omega-3 zsírsavakat, ami emiatt is fontos táplálékforrás lehet.

Amur zöldséges-baconos burgonyaágyon sütve

Hozzávalók

- 100 dkg burgonya
- só
- 1 db lila hagyma
- 30 dkg bacon
- 2 db paradicsom
- 1 db kápia paprika
- 100 dkg amur
- 2 pohár tejföl
- 30 dkg bacon
- 1 dl víz

Elkészítés

1. *A burgonyát meghámozzuk, felszeleteljük, egy nagyobb ovális jénaiba tesszük és megsózzuk.*
2. *A lilahagymát meghámozzuk, felszeleteljük, majd a burgonya tetejére szórjuk.*
3. *A bacont felkockázzuk és kb. a kétharmadát a hagymára szórjuk, majd ráhalmozzuk a felszeletelt paradicsomokat és a paprikát. Végül a hallal beborítjuk az egészet.*
4. *A tejfölt csipetnyi sóval kikeverjük, megkenjük vele a halat és megszórjuk a maradék baconnel. Felöntjük a vízzel, lefedjük az edényt és forró sütőben kb. 25 percig teljes lángon, majd levesszük az edény tetejétés további 30-40 percig takaréklángon sütjük.*

Forrás: Facebook

Haltelepítés a Bujtoson

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzat Környezetvédelmi Alapjának támogatásával 750 kg őshonos halfajta, ponty került telepítésre a Bujtosi-tó élővilágának rehabilitációja, valamint vízminőségének javítása érdekében. A telepített halak amellett, hogy táplálkozásuk során megszűrik a vizet, a kikapcsolódni vágyó, szabadidejükben horgászó emberek kedvenc halfajtája is.

Az ÖKO Suli keretében a haltelepítésen a Móra Ferenc Általános Iskola Petőfi Sándor tagintézményének tanulói is részt vettek, akik egy rövid séta alkalmával megismerhették a Bujtosi Városliget növény- és állatvilágát is.

Zajácz Barbara

Köszönjük Székely Őzetanya Horgásztó!

Idei első horgászatunk a 3-as horgászhelyen. Mondhat akárki akármit, le kell ülni és megtenni a kapásokért a legtöbbet. Íme 72 óra alatt: 1 db 25+, 1 db 20+, 5 db 18+, egy pár szép amur! Köszönjük

Nagy Szabolcs és Nagy-Terbócs Andrea

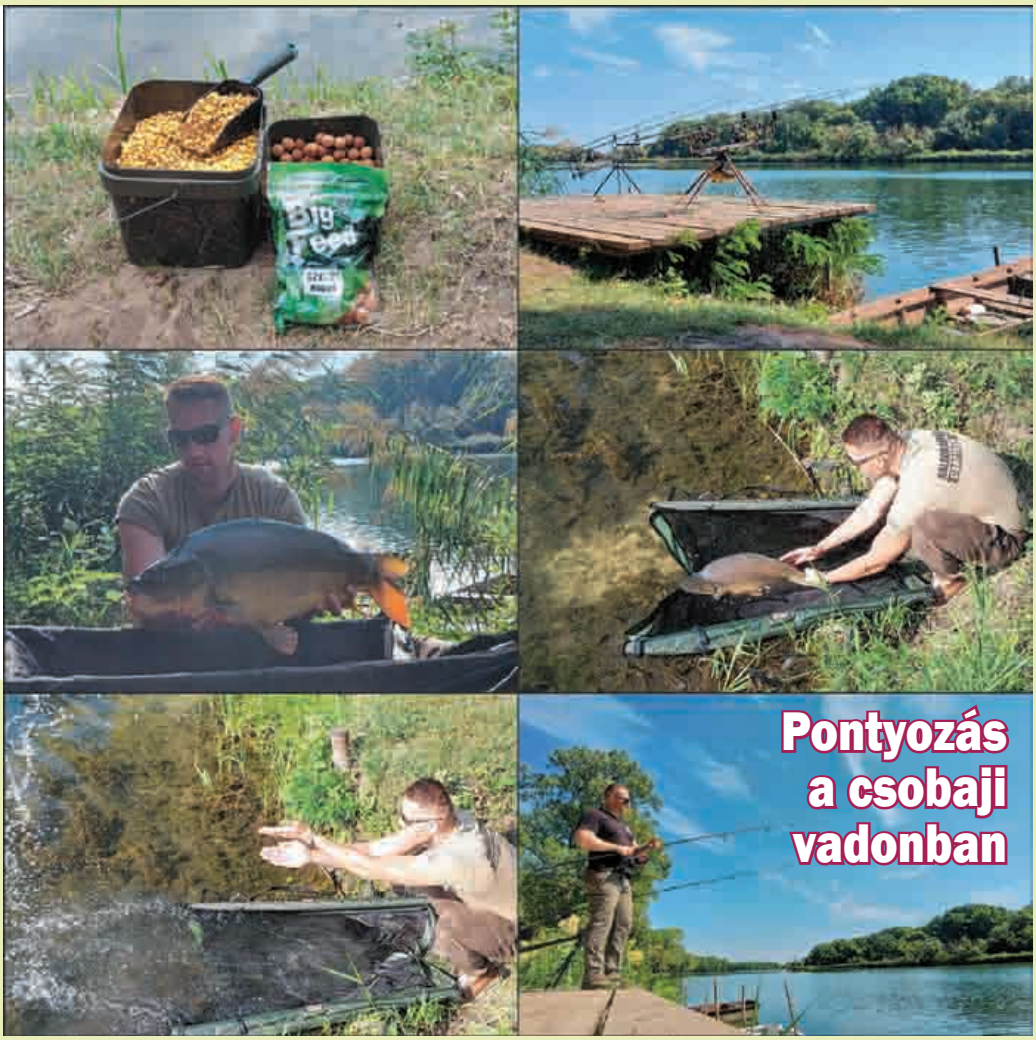
Pontyozás a csobaji vadonban

„Itt van az ősz, itt van újra, s szép, mint mindig, énnekem” – dúdoljuk magunkban már szeptember elsejétől, hiszen elkezdődött a nagybetűs NAGYHALAS SZEZON!

Az ősz talán a legjobb időszak arra, hogy esélyünk legyen megfogni egyéni rekordunkat. Az ősz beköszöntével a pontyok elkezdik felkészülésüket a télre, ezért a folyamatos táplálékkeresés miatt rengeteg súlyt szednek fel magukra. Kedves barátommal, Koncsol Gáborral mi sem bírtuk tovább és egy rapid húszórás horgásztúrára látogattunk el Csobajra. **A legtöbb halat adó csali és végszerelék:** *Haldorádó Carp Boilie Long Life Pop Up – Sweet Pineapple (16 mm), egyszerű ronnie rig!*

Barátságban a halakkal!
Catch and release!

Vaskó Arnold



Emlék – Reggeli napfelkelte a gyönyörű Császárszállási-tó partján.

Török Csilla